

Mentales Training für Stellensuchende

Das Geheimnis von Glück und Erfolg liegt in uns. Mit unserem Bewusstsein können wir das Leben, die sogenannte Realität, entscheidend steuern und beeinflussen.

Mentales Training ist dafür ein wunderbares Werkzeug. Es schult das menschliche Bewusstsein, wodurch Ziele, Wünsche und Träume leichter und schneller in Erfüllung gehen. Beim mentalen Training lernt man die praktische Anwendung des Prinzips «Ursache und Wirkung» mittels Visualisierungstechniken und der Kraft von Gedanken und Gefühlen.

Damit ein Stellensuchender sein Ziel – die ideale Arbeitsstelle – erreicht, gilt es sein Selbstbild, sein Stellenbild sowie sein Selbstbewusstsein und den Glauben an sich selbst mental zu optimieren.

Selbstbild

Das berufliche und persönliche Bild, das ein Stellensuchender von sich selbst hat, strahlt automatisch nach aussen. Ein positives Selbstbild steigert die Erfolgchancen bei der Stellensuche.

Stellenbild

Wenn ein Stellensuchender seine ideale Stelle klar und bewusst definiert hat, dann entsteht ein inneres Bild und damit eine mentale Kraft, die eine Brücke schlägt zur idealen Arbeitsstelle.

Selbstbewusstsein, Glaube an sich selbst

Wenn Selbstbild und Stellenbild optimiert sind, dann ist die mentale Transformation beim Stellensuchenden komplett. Daraus entstehen ein stabiles Selbstbewusstsein und ein gesunder Glaube an sich selbst – ein Erfolgsgarant!

Als erfahrener Mentaltrainer und Seminarleiter freut es mich, Ihnen mein massgeschneidertes «Seminar für Stellensuchende» anzubieten, mit dem Ziel dem Stellensuchenden den Weg zur idealen Arbeitsstelle zu ebneten.